

COVID-19

PATIENTS COVID + ISOLÉS MAIS PAS SEULS

LES BONS CONSEILS À DONNER POUR UN ISOLEMENT EFFICACE

1

> Limiter au maximum ses déplacements

2

> Porter un masque chirurgical lors de tout déplacement

3

> S'isoler autant que possible au sein du foyer (dormir/manger séparément...)

4

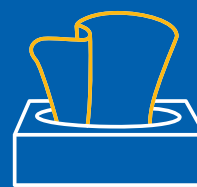
> Rappeler les gestes barrières



> Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydroalcoolique



> Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



> Se moucher dans un mouchoir à usage unique



> Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



> Porter correctement un masque quand la distance ne peut pas être respectée et dans les lieux où cela est obligatoire



> Éviter de se toucher le visage



> Aérer les pièces 10 minutes, 3 fois par jour



> Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



> Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)